8

5 oct 87

87/88

„DE GARNAEL”



PORT BETAALD
ZANDVOORT

Bergen van den J.
Mr.Troelstrastraat 8
2042 BS Zandvoort

clubblad
van de zandvoortsche
hockey club

DE GARNAEL

CLUBBLAD VAN DE ZANDVOORTSCHE HOCKEYCLUB
Verschijnt wekelijks van augustus tot juni

REDACTIE : J. van den Bergen, Mr. Troelstrastraat 8, 2042 BS Zandvoort, telefoon (02507) 1 45 11
VOORZITTER : H. Langemeijer, Huizingalaan 74, 2105 SH Heemstede, telefoon (023) 28 36 27
SEKRETARIS : Mevr. A.M. Bijlsma, Brederodestraat 85, 2042 BC Zandvoort, telefoon (02507) 1 44 41
PENNINGMEESTER : J.Berendsen, Fr. Zwaanstraat 86, 2042 CE Zandvoort, telefoon (02507) 1 80 17
ABN-Bank rekeningnummer 56 57 38 194, RABO-Bank rekeningnummer 32 63 49 650
Postbank 336760 t.n.v. penningmeester Z.H.C.

WEDSTRIJDSEKRETARIATEN

SENIOREN : G. van Leenders, Amberboomstede 3, 1112 GA Diemen, telefoon (020) 95 21 28
JUNIOREN A - B - C : J.Goezinne, Celciusstraat 68, 2041 TL Zandvoort, Telefoon (02507) 1 41 82
ADSPIRANTEN EN MINI'S : C. de Muinck, J. Snijerplein 6, 2042 KL Zandvoort, telefoon (02507) 1 38 75
ALG.LEIDING JEUGD : Mevr. R. Gatsonides, Bentveldweg 10, 2116 EH Bentveld, telefoon (023) 24 62 24

TELEFOON CLUBHUIS : (02507) 1 57 67

54e jaargang nr. 8
5 oktober 1987

DE POSTDUIVEN ZIJN GELOST,

en heelhuids teruggekeerd op het hok.
Bij de vlucht uit Indonesië was het duifje beduidend sneller dan de doffer want die werd even afgeleid door enkele commerciële hokken links en rechts van de route maar tenslotte keerd Doffer Hans ook weerom en kan hij ons weer opgewekt voorzitten.
Het koppel uit Malta kwam weliswaar gelijk aan en werd op dezelfde tijd geklokt maar de doffer verkoos nog eventjes en kort daarop de vrijheid richting Paus of in ieder geval Vaticaan. Maar dat wordt een korte snelle vlucht is ons verzekerd, dus aan het eind van deze week wordt doffer Jan hijgend terug verwacht (hijgen postduiven eigenlijk?).
Toch een geruststellende gedachte dat ons bestuur dan weer voltallig is, niet in het minst omdat de afschuifmogelijkheden wat groter worden (leve de redacteur!).
Wanneer we ons realiseren dat we de afgelopen vier weken op slechts 70 procent van onze normale bestuurskunsten hebben"gedraaid", denk je toch, gut oh gut hoe zijn we er doorheen gekomen en dat we nog bestaan?!
Maar zo ziet u maar de kat mag best van huis zijn als de muizen het maar niet weten.
Feestvieren doet u, ZHC muizen later, op 28 november bijvoorbeeld.

HK

VETERANEN A - HEREN 1 1 - 3

Vriendschappelijke wedstrijden zijn wedstrijden die nooit serieus worden genomen. Het woord zegt het al: vriendschappelijk
De spelers gaan als vrienden met elkaar om. Men maakt eens een grapje, men stapt eens over de bal heen, de scheidsrechter mag fouten maken, het geeft allemaal niets want het is tenslotte een vriendschappelijke wedstrijd.
Zondagmiddag ging ik naar heren 1 tegen veteranen A kijken.
De zon scheen, het gras was groen, ik had mijn nieuwe suede jack aan.
Kortom prachtig weer voor een vriendschappelijke wedstrijd.
Maar wat een schok, de veteranen A beschouwden het helemaal niet als een vriendschappeke wedstrijd, hen was klaarblijkelijk gezegd dat het hier ging om een allesbeslissende competitiewedstrijd!
Dus stond na een half uur al een speler achter het doel en hield één scheidsrechter er mee op.
Maar goeds er viel gelukkig nog veel meer te genieten!
Ik noem: het prachtige spel van Marc Meijer, die naar ik hoorde door sommigen al stiekum "Arnold" genoemd wordt. Het geconcentreerde spel van Daan Fens ("vol overgave"). Heren 1 speelde in zijn geheel trouwens af en toe weergaloos. Combinaties die zo snel en kort waren, dat als je even niet keek, het leek alsof je een hele tijd niet gekeken had!!
Alleen mijn hond had het niet naar zijn zin. Sinds dat kunstgrasveld is hij helemaal in de war. Vroeger als ik de parkeerplaats opdraaide, sprong hij al de auto uit om zich vervolgens op het veld uit te leven.! Wat een ruimte had hij daar! En nu moet hij zelfs een hek door om het veld op te rennen en de wedstrijd eens goed te verstoren! Waar ben je nou als hond als je niet eens het veld op kan rennen?
Maar goeds heren 1 won dus met 3-1 en vooral de derde goal, Willem Jubels scoorde hem, mocht er zijn en.... hij was er ook!
Ook de jeugd greep zijn kans. Bij de veteranen A speelden twee jongetjes de sterren van de hemel, die volgens mij nog lang geen veteraan waren en zelfs geen één vloek wisten!!

Toen ik thuiskwam hoorde ik dat Ajax 3-3 tegen Fortuna gespeeld had en Arnold Mühren twee kilo onder zijn gewicht zat.
Straks gaat Ajax ook nog op kunstgras spelen.

Waarnemer

Veteranen D - Hurley E 1-1

De eerste helft was een wat rommelig geheel en bij een ieder voor zich lukte het niet zoals wij gewend zijn. Dank aan Henri van Elk en Paul Citroen die hun tweede wedstrijd speelden. Henri stopte een bal op de doellijn, wat een strafbal opleverde.
Bertus hield hem met zijn stick, maar de bal rolde toch het doel in.
De gelijkmaker kwam uit een strafcorner in de tweede helft. Het spelpeil nam toe en zo ook de commentaren in het veld.
Het is maar goed dat ook de tweede helft 35 min. duurt.

Verzoek aan het bestuur

Bij de afweging de wedstrijdindeling op kunstgras of gewoon gras te plannen, verzoeken wij de competitiewedstrijden voorrang te geven door te laten spelen op kunstgras boven vriendschappelijke clubwedstrijden.
Vroeg of laat spelen komt daarbij op de tweede plaats en voorkeur van wie dan ook op de derde plaats.

Koos

Dinsdag veterinnen

Verslag Bloemendaal - Zandvoort 4-1

Deze vriendschappelijke wedstrijd tegen Bloemendaal speelden we in de zon terwijl ten noorden van ons een dreigende lucht hing. De lucht was de hele ochtend al zo mooi. Nog voordat ik van huis was gegaan hing er een héél donkere lucht boven zee en een regenboog stak daar prachtig tegen af; prachtig!!!
Dit wil nu niet zeggen dat ik de hele ochtend naar de lucht heb lopen kijken hoor! Ik heb ook gehockeyed. Ria en ik waren regelmatig in de cirkel maar we werden niet altijd gezien, dat was jammer!
Bloemendaal had wat goed te maken en dat deden ze ook. Ze waren veel beter op het kunstgras. Wij spelen nog teveel in de diepte terwijl zij het juist breed houden. Het zal nog wel eens gaan gebeuren dat de ballen niet alleen van achteren naar voren maar ook van links naar rechts zullen worden gespeeld
Het was in ieder geval een aardige oefening waar we weer wat van geleerd hebben.
Wil van de Bos wil ik graag even sterkte wensen. Zij ligt momenteel in het ziekenhuis met een hernia. Hou je taai, Wil! Ik kom gauw eens bij je langs namens 'de ploeg'.

Groetjes Toos

Programma voor 13 oktober 1987

Zandvoort - De Fair
Aanvang 09.45 uur (kwartiertje theorie)
Koffie: 10.00 uur
Lunch: Anuschka en Elke
Opstelling: Cor, Christien, Anuschka, Jennifer, Henriëtte, France, Henny, Ria, Joan, Elke en Vera
Reserve: Toos tel. 14517
Scheidsrechters: HH van Pagée en Balledux

Nieuw Lid: D (Dino) Zorge, Ir. Friedhoffplein 9, 2042 BN Zandvoort
(Senior) tel. 02507-16027

Weest welkom in ons midden. Uw doel staat reeds klaar

WEDSTRIJDPROGRAMMA ZONDAG 11 OKTOBER 1987

Dames	Tijd	Scheidsrechters
0062 Z'voort (09) - Qui Vive	12.45 KG	Demensut/Heremaker
0760 Amsterdam 6 - Z'voort 2(05)	11.30 KG	
2556 Rood Wit A - Vets A(03)	14.30	
Heren		
0032 Z'voort(01) - Heliomare	14.30 KG	Schram/Weyer
0713 Bl'daal 6 - Z'voort 2 (06)	13.00 KG	
0732 Vet.A(08) - Leiden A	14.30	
2139 Bl'daal 14 - Z'voort 3(05)	14.30 KG	
2169 Reigers B - Vet.B(07)	13.45	

HH Aanvoerders/Coaches
Mutaties melden bij R. Roodhart tel. 02507-16253.
Vrijdag tussen 20.00 en 21.00 uur

BARDIENSTEN ZONDAG 11 OKTOBER

Tot 12.30 uur	De dames Plantenga en Görmiller
12.30 - 14.30 uur	De dames Cliteur en Balledux
14.30 - 16.15 uur	Bar: 2 speelsters van dames 1 Kassa 1 speelster van dames 1
16.15 - einde Inclusief vegen en opruimen	Bar: 2 spelers van heren 1 Kassa: 1 speler van vet. A

Aanwezig van de barcommissie: Ifna Burke

Opstellingen

Dames 1

M.Lubbers, H.Jansen, D.van Hemert, M.Hilke, M.Kist, L.Porton, K.v.d.Staak, C.v.d.Klei, L.Mulder, M.Eysvogel, Y.Ovaa, A.Eysvogel

Dames 2

M.v.d.Meulen, M.Polman, L.Balk, A.de Vries, M.Acda, M.van Helder, T.v.d. Brink, M.Schilpzand, B.Wilkes, C.Pieket Weeserik, L.Gerrits
Res: L.Schaeffer, M.Dekker
Coach: Th. Polman tel. 13087

Dames veteranen A

W. Ebeli, A.Venekamp, P.Goll, M.Hamann, I.Morrien, M.Castien, J.Schut, M.van Leenders, A.Moen, H.Langemeijer, I.Tuininga tel. 02526-73452

Heren 1

F.Goezinne, J.Goezinne, D.Fens, H de Jong, H.Hilke, M.Meyer, G.Sterrenburg, G.Polman, E.Salomons, R.Blom, W.Jubels, W.Kolk

Heren 2

O.van Ekeren, R.Jubels, R.Assenbroek, B.Eysvogel, H.Eysvogel, T.Faber, P.Stuyfzand, K.Poelman, M.v.d.Bergen, H.Deinum, D.Nieveld, B.Brons

Heren 3

B.Cornet, D.Zorge/R.Jubels, H.van Elk, H.Hoejenbos, R.Kuiper, J.Franssen, M.Landman, J.Bouman, M.Swart, 1.Kist, J.Vis M.Kerkman

Heren 3: verzamelen in het clubhuis om 13.30 uur!!!!

Heren Veteranen A

J.W.Tuininga 02526-73452, J.v.d.Werff, T.Gatsonides, R.Hamann, R.van Leeuwen G.van Leenders, J.Steiner, B.Goll, R.van Liemt, D.Roodhart, B.van Bergen, R.Decossaux, J.Berendsen

Heren veteranen B

R.Swart 16351, B.Balledux, J.v.d.Bergen, D.Muller, Ch. de Muinck, P.v.d. Fange, R.Landman, K.Venekamp, L.Groenestein, J.Meyer, J.Kuypers WEntink, A.Koolhaas

WOENSDAG TRAINING

Door gebrek aan belangstelling van vooral senioren wordt deze training geschrapt.
Met dank aan Jan Willem Tuininga voor het "opkomen".
U kunt natuurlijk wel gewoon een bal komen slaan op woensdagavond (vanaf ± 20.00 uur).

Kunstgras perikelen

Willen de heren trainers (allemaal!!) ervoor zorgen dat die plaatsen van het kunstgras die intensief zijn gebruikt tijdens de training bijv. de strafcorner aangeef en inslaanplaatsen, na de training worden bijgestrooid met zand en daarna worden ingeveegd.
Een paar handjes is genoeg. De zandkast staat links van de herenkleedkamer een emmer(tje) ligt erbij.
DOEN A.U.B.!!

Amsterdam A - Dames Zandvoort A

Al was het een zeer zonnige dag,voor ons leek het wel noodweer.
We wisten dat Amsterdam tot nu toe onverslagen was, maar wij hadden vandaag een sterrenteam, dus dat moest lukken.
We gingen ervan uit dat zeker een gelijkspel erin zat.
Maar de drank had dit weekend toegeslagen, daarbij een zonovergoten veld, dus de meisjes hadden lood in hun benen.
Het werd 6-1 en dat ene goal was prachtig maar helaas niet genoeg.
Volgende week moeten we maar eens overgaan tot een weekend zonder drank, misschien lukt het dan.
Dames doe je best.

KLEDINGBEURS

Voor de derde keer alweer was er afgelopen week een kledingbeurs op Duintjes veld.
Aldus barstte het clubhuis 3 dagen lang van de "kleren"hangers en bijbehorende rekken.
Een aantal dames hebben zich zeer verdienstelijk gemaakt bij de in- en verkoop en sortering van allerhande goederen.
U dient niet te licht te denken over zo'n organisatie.
Zo is er een: hoofd strijkkamer; een chef administratie; een hoofd keukengebeuren (Marijke bedankt voor de heerlijke appeltaart); een chef rekenkamer; hoofd van de paktafel ("en veel plezier met de aankoop mevrouw"); kortom een bedrijfje met plezierige promotiemogelijkheden!
Verder zijn er natuurlijk de wederhelften nog van bovengenoemde dames. Deze mannen hebben eindelijk eens de kans om de kwaliteiten van onze adverteerder "Febo" te beproeven, want aan de normale huishoudelijke rechten komen de meeste dames niet meer toe. En geen man die klaagt, hoor!

Voor informatie over advertentie mogelijkheden en tarieven:

**J.v.d.Bergen,
Tel. 14511**

**J.Berendsen,
Tel. 18017**

Welnu, de opbrengst van het hele gebeuren is ƒ 594,05!
En dat gaat natuurlijk weer in de kunstgraspot!

Alle dames die meegeholpen hebben heel, heel hartelijk bedankt.
Zonder jullie hulp was het echt niet gelukt.
Eveneens dank aan Jan Vis en C & A voor het leveren van de rekken en de "knaapjes".

R.G.

JEUGDKANTJES JEUGDKANTJES JEUGDKANTJES

Zaterdag aanstaande zijn er voor de A/B en C jeugd vriendschappelijke wedstrijden.
Helaas zijn we er niet in geslaagd een tegenstander voor jongens A te vinden.
Omdat het ingelaste wedstrijden zijn, vragen we jullie vooral op het vervoersschema te letten bij de uitwedstrijden!
De D en E teams spelen zaterdag normale competitiewedstrijden.

FIETSTOCHT/AUTOPUZZELRIT

Zoals je ook al in de vorige Garnael hebt kunnen lezen, is er op zaterdag 17 oktober een autopuzzelrit en een fietspuzzelrit. Beide ritten zijn zo eenvoudig dat iedereen mee kan doen.
De fietstocht gaat door Zandvoort, Bentveld en een klein stukje Aerdenhout en belooft een leuke tocht te worden.
Vanaf 10 oktober kun je voor één van beide ritten inschrijven.
De fietstocht kun je ook bijv. per team gaan rijden. In ieder geval hopen we dat jullie allemaal gaan meedoen.
Het inschrijfgeld bedraagt ƒ 2,50 p.p. en moet betaald worden op 17 oktober.

HOCKEYMIDDAG

Op donderdag 22 oktober (in de herfstvakantie dus) organiseert de heer Willem van Basten Batenburg (de trainer van o.a. dames 1 en heren 1) een hockeymiddag. Samen met andere jeugdtrainers zal er een heel speciaal trainingsprogramma zijn.
In de volgende Garnael kun je hier alles over lezen, maar we verwachten dat alle jongens en meisjes deze middag (22 oktober dus) vrijhouden!!

Wedstrijduitslagen van 3 oktober

Jongens		Meisjes	
Castricum A2 - Z'voort A	1-4	Z'voort A - Bennebroek A3	7-0
Z'voort B - Kikkers B1	9-0	Rood Wit B3 - Z'voort B	0-6
Bl'daal C4 - Z'voort C	0-7	Z'voort B2 - Qui Vive B4	0-1
Z'voort D - Haarlem D1	6-1	Z'voort C - Scheybeeck C2	5-0
Str.berries E1 - Z'voort E	?	Eechtrop D - Z'voort D	?
		Haarlem E2 - Z'voort E	0-0 (bravo!)

WEDSTRIJDPROGRAMMA ZATERDAG 10 OKTOBER

Jongens	Tijd
Z'voort B - Haarlem B2	13.45 KG
Z'voort C - Rood Wit C3	12.15 KG
Str.berries D3 - Z'voort D	09.30 KG
Z'voort E - Alliance E3	10.45 KG

Meisjes	
Strawberries A2 - Z'voort A	14.00 KG
Z'voort B1 - Str.berries B1	15.15 KG
HBS B2 - Z'voort B2	15.00
Rood Wit C4 - Z'voort C	13.30
Z'voort D - Uitgeest D	10.45 KG
Bl'daal E2 - Z'voort E	10.30

BARDIENSTEN ZATERDAG 10 OKTOBER

10.15 - 12.30 uur	Allebes/Ottho/Snoeks
12.30 - 15.00 uur	v.d.Mije(Jan Bart)/Kok/Möllerus
15.00 - einde	Bouman/Pieket Weeserik/(Görmiller)

Veegdienst: boven en trap: Selda en Cynthia
beneden en kantine: Miranda en Sacha

Terreinen

Strawberries: Gemeentelijk Sportpark "Schoonenberg" te Velzen Zuid
Voor de Velsertunnel afslag IJmuiden via Stationsweg naar einde Min. van Houtenlaan.
Bloemendaal: Zomerzorglaan te Bloemendaal
H.B.S.: Bleek en Berg te Bloemendaal
Rood Wit: Marienweide te Aerdenhout

OPSTELLINGEN

MEISJES!! HET IS HAAST ONMOGELIJK OM DEZE WEEK BIJ ELKAARS TEAM IN TE VALLEN. ZEG DUS DEZE WEEK A.U.B. NIET AF!!!

Meisjes A

K.Calzado, M.Bal, P.Brugman, D.Dekker, J.Swart, H.Kist, L.Gerrits, I.Tan tel 14681, J.Koeze, A.Woters, C.Riemersma
Coach: H.Kist tel. 16982 en J.Vis tel. 023-315061
Verzamelen: Duintjesveld 13.15 uur
Rijders: Kist/Vis/Brugman

Meisjes B1

S.Halderman, C.Pieket Weeserik, M.Schilpzand tel. 17324, S.Schuurman, A. Smits, M.v.d.Werff, B.Wilkes, T.v.d.Brink, J.Bouman, S.Castien, H.Plantenga
Coach: R.Leffelaar

Meisjes B2

L.Meyering, M.Rouwhorst, K.Görmiller, M.van Leenders, M.Veen, M.Geugies, S.Bruyn, J.Koper tel. 16168, L.van Hemert, K.Scheffer, S.v.d.Storm,
Coach: Pauline Goll tel. 15388
Verzamelen: Duintjesveld om 14.15 uur
Rijders: Goll/van Hemert/Scheffer









Audio Sonic Worldwide



Electronics

Meisjes C

C.Bruynzeel, M.Morrien, C.de Muinck, C.Sickmann, W.Ackermans, S.den Boer,
P.v.d.Bos, B.Citroen, S.v.d.Heide, E.Meyering, S.Kottman
Coach: Ch. de Muinck tel. 13875
Verzamelen: Duintjesveld om 12.45 uur op de fiets.

Meisjes D

S.Bruyn, S.Faber, F.Görmiller, A.Kemp, M.Kleihorst, C.Koenekoop, L.van Lingen, B.Ottho, D.Snoeks, R.Willegers
Coach: Arienne de Vries tel. 15176
Aanwezig: Duintjesveld om 10.15 uur

Meisjes E

M.S. Assié, R.Busscher, K.van Gameren, M.Grannetia, A.v.d.Haak, P.van Liemt, E. de Muinck
Coach: R.Görmiller tel. 14434
Verzamelen: Duintjesveld om 10.00 uur
Rijders: Görmiller/Assié

Jongens B
W.Pont, G.Kok tel. 16422, T.Gatsonides, W.Slotemaker, J.Bal, N.Jonker, D.Raasveld, J.B.vd.Mije, R.Sikkens, E.Hamaker, P.Paap, R.Roodhart
Coach: T.Gatsonides tel. 023-246224

Jongens C
R.van Beuzekom, P.Landman, L.Groenestein, N.Gatsonides, G.J.Cense, V.Woters, W.Stock, I.Mollerus, P.v.d.Mije, G.Rouwhorst, D.Menkhorst, S.Citroen

Coach: Bryan Edelman en Henri van Elk tel. 14657

Jongens D

M.v.d.Bos, S.Bryan, D.Busscher, J.Busscher, N.Castien, P.Koenekoop, M. van Leenders, F.v.d.Mije, D.Molenaar, Q.Niemoller, M.Smits, M.Wiltenburg, J.Gatsonides
Coach: G.van Leenders tel. 020-952128
Verzamelen: Duintjesveld om 08.50 uur
Rijders: Wiltenburg/v.d.Mije/Bryan

Jongens E

M.Allebes, S.Bodamer, M.J.Castien, R.J.Gerrits, L.Menkhorst, T.Retra, M.Rovers
Coach: P.Castien
Verzamelen: Duintjesveld om 10.15 uur

Zandvoort meisjes B1 - Rood Wit B3

Het was de eerste zonnige zaterdag in oktober volgens Marc.
De lucht was blauw (met een paar wolken), het kunstgras was groen, en het humeur was goed, nou ja, niet iedereen (dit als bijdrage van Raymond, die de laatste tijd wel zeer poëtisch is).
We begonnen dus met goede moed aan de wedstrijd. De wedstrijd zou je kunnen beschrijven als een gedeelte uit de cursus "zo speel je hockey". Want zo speel je inderdaad hockey, het leek wel een partijtje slow-motion modelhockey.
Rustig werd de bal rondgespeeld en de aanval opgebouwd. Dit resulteerde dan ook in een 6-0 overwinning. Alles ging zoals het moet gaan, haast niet mislukte (zelfs de strafcorners niet, grapje).
Na deze overwinning was het humeur van Raymond al een heel stuk beter.
Annemieke, Sascha, Mariska, Tanja, Cynthia, Sanneke, Helen, Jaqueline, Miranda, en Selda goed gespeeld hoor!!!

Barbara

Meisjes E

We gingen eerst allemaal naar de hockeyclub, en toen gingen we naar Haarlem. Om 10 uur moesten we spelen tegen Haarlem.
De eerste helft moest Kim keepen. En de tweede helft Angeline. En ik zat bij Angeline haar moeder in de auto.
Met de wedstrijd hebben we gelijk 0-0 gespeeld keurig he.

Marie-Suzanne

Jongens C

We speelden tegen Bloemendaal C4. Het was een leuke wedstrijd. Voor het eerst hadden we een aardig goede keeper bij de tegenpartij. Maar toch hebben we met 7-nul gewonnen.
In het begin ging het slecht. En in de laatste twintig minuten van de eerste helft vielen de eerste twee goals pas.
De tweede helft ging veel lekkerder. We hebben zeker wel negen strafcorners meegehad. Alleen de laatste straf heeft Sander gescoord.
Niki maakte een hele mooie solo vanaf de middellijn en scoorde.

Dolf Henkhorst

Meisjes B2

Hoi, nu dan eindelijk eens een stukje voor in het clubblad.
We hebben met het halve B1 team moeten spelen omdat er een paar niet waren. En ook omdat we een tegenpartij hadden die nogal vreemd sloeg, met gevolg dat er 3 gewonden waren aan onze kant en toen hebben we er nog 2 van B1 moeten lenen.
Meiden van B1 bedankt voor het invallen (en dat geldt ook voor de vorige wedstrijden).
We hebben niet zo'n sportieve wedstrijd gespeeld en we hebben ook nog met 1-0 verloren.
Maar ja volgende keer beter.

Lara